



Памятка безопасных летних каникул





Если находишься у водоёма

- 1.** Купайся только
в разрешённых местах
- 2.** Не прыгай в воду
в непроверенных местах
- 3.** Во время купания не шуми
слишком громко – можно
не заметить, что кто-то в опасности
- 4.** Если кто-то тонет, зови
на помощь взрослых и звони 112



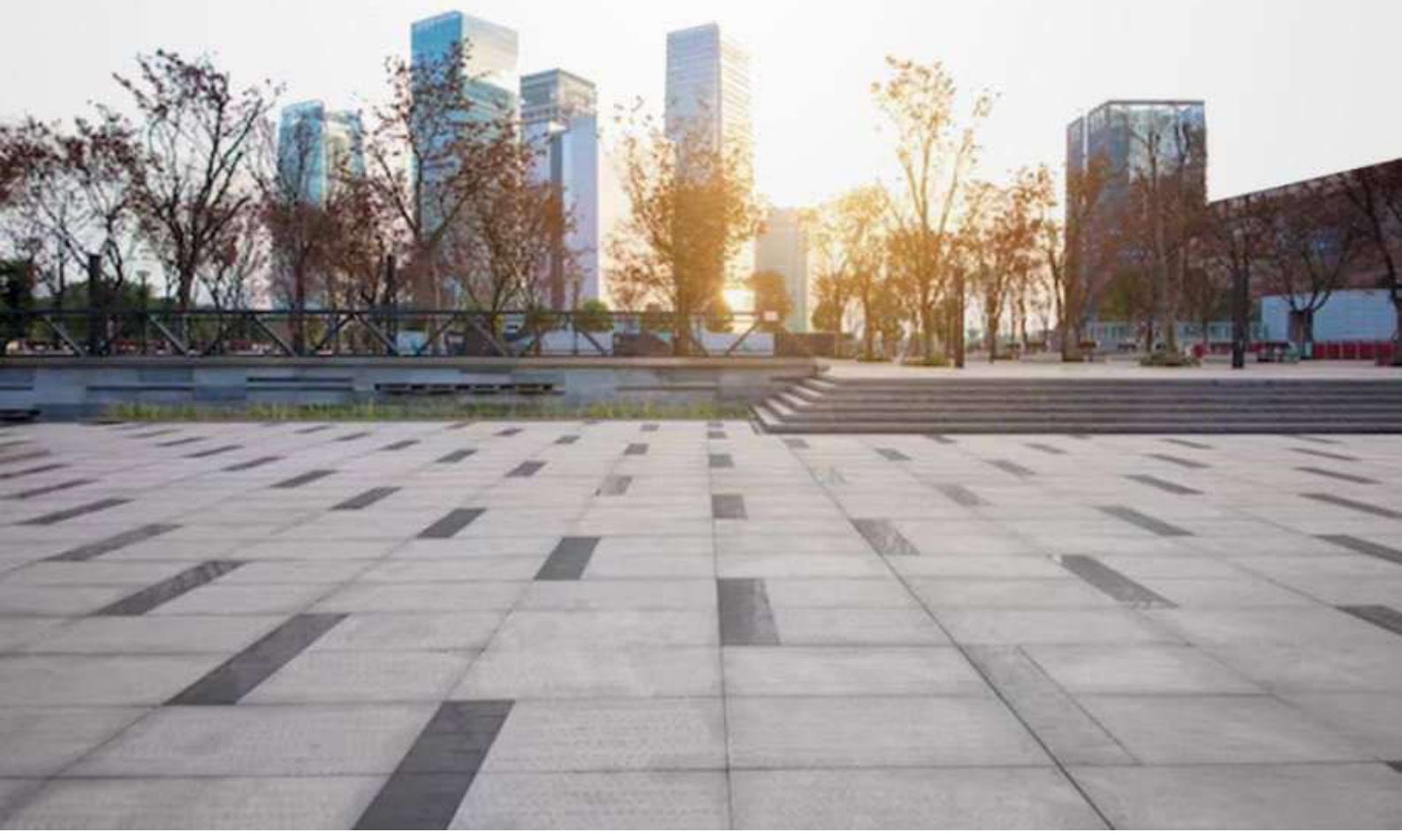
Если потерялся в общественном транспорте: автобус, троллейбус, трамвай, метро

- 1.** Если остался на остановке,
а родители уехали: стой на месте,
за тобой вернутся
- 2.** Если родители вышли, а ты уехал
дальше: выходи на следующей
остановке, за тобой приедут
- 3.** В метро можешь ждать
у столба информации
(в центре платформы)



Если потерялся на улице

- 1.** Оглядись и найди «островок безопасности»: продуктовый магазин, отделение банка или почты
- 2.** Иди туда и обратись к сотрудникам
- 3.** Если такого места поблизости нет, найди полицейского или взрослого с ребёнком и попроси помощи





Если ты уже достаточно самостоятельный и иногда гуляешь один

- 1.** Возвращайся вовремя
и предупреждай родителей,
если задерживаешься

- 2.** Разработай с родителями безопасный
маршрут прогулок: хорошо освещённый
и достаточно многолюдный

- 3.** Не разговаривай с незнакомцами.
Если с тобой пытаются заговорить,
можно не отвечать. Если просят помочь,
можно вежливо отказать. Если пытаются
увести силой, кричи: «Я вас не знаю!»

Если потерялся в лесу

1. Остановись! Оглянись! Окрикни!
Не уходи с места

2. По возможности позвони 112,
назови себя и попроси помощи

3. Подавай сигналы всеми
возможными способами: используй
свисток, бей палкой по дереву

Главное – не ешь незнакомые грибы
и ягоды, не трогай животных
и не подходи к водоёмам



Если ты остался дома и используешь интернет

- 1.** Общайся только с теми,
кого знаешь в жизни
- 2.** Никому не сообщай свои логин
и пароль от аккаунтов
- 3.** Не размещай данные о себе
и своей семье в открытом доступе
- 4.** Если незнакомый собеседник
предлагает тебе встретиться,
откажись и расскажи об этом
взрослым
- 5.** Если в интернете тебя что-то
пугает или вызывает сомнение,
сразу сообщи об этом взрослым



Правильные сборы в лес

1. Не ходи в лес один
2. Всегда бери с собой:

- ▶ заряженный мобильный телефон
- ▶ питьевую воду в бутылке и питательный перекус
- ▶ СВИСТОК
- ▶ непромокаемую обувь и яркую одежду, чтобы быть заметным издалека

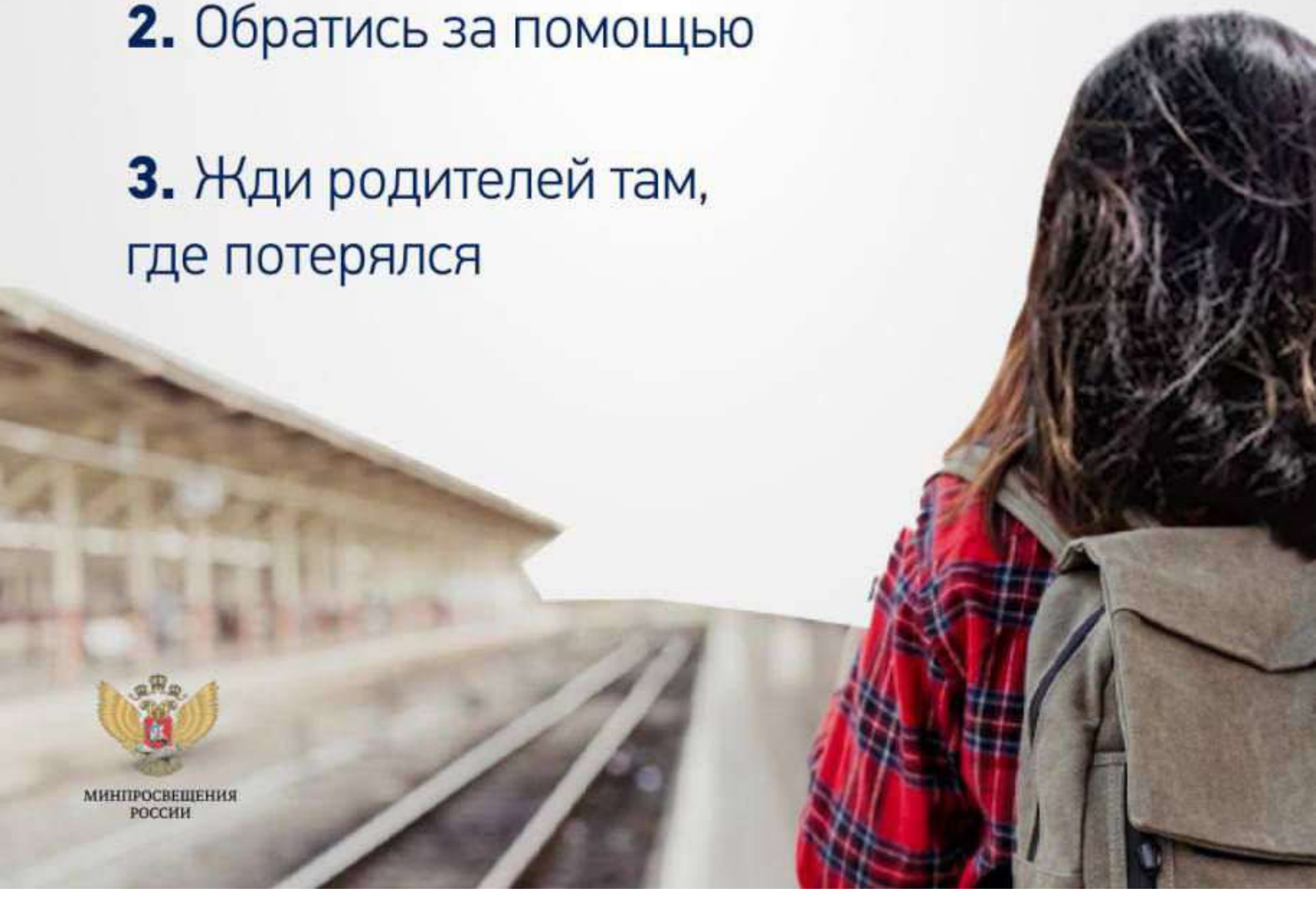


Если потерялся в общественном месте: торговый центр, аэропорт, вокзал

1. Оглянись и найди
«безопасных» сотрудников:
продавца магазина, охранника
или полицейского

2. Обратись за помощью

3. Жди родителей там,
где потерялся



Важно знать **контактные данные
родителей, их номера телефонов**

Следуй правилу трёх «Н»:

Никуда! **Н**и с кем! **Н**е уходи!

И правилу трёх «О»:

Остановись! **О**глянись! **О**крикни!

Запомни номер
службы спасения: **112**

**Но нельзя баловаться
звонками просто так**



МИНПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИИ